

*"Alguns professores contribuem para a educação dos seus alunos, mas os especiais deixam uma marca para a vida inteira!"*

# PROGRAMAS ESCOLARES

2024/2025



VIAGEM DE FINALISTAS  
QUEBRA GELO INÍCIO DO ANO  
BAILE DE FINALISTAS  
VISITAS DE ESTUDO

## ATIVIDADES PARA CRIANÇAS DE 3 E 4 ANOS:

(Escolha e faça, por favor, o seu programa)

- Slide Kids | **7,00€**
- Mina Labirinto subterrâneo | **10,00€**
- DiverKids | (conjunto de várias atividades - mini pontes, mini escalada, casa da árvore c/ escorrega, trampolins, cama de rede gigante, baloiços, etc.) | Máx: 1.10 mt de altura | **11,00€**
- Piscina: Dia completo (10h / 19h) | **8,00€\*\*** | Tarde (14h / 19h) | **5,00€\*\***

## ATIVIDADES PARA CRIANÇAS ENTRE 5 E 8 ANOS:

(Escolha e faça, por favor, o seu programa)

- Slide Kids | **7,00€**
- Passeio em kayak (na Lagoa artificial do Parque) | **8,50€**
- Mina labirinto subterrânea | **10,00€**
- Caça ao tesouro | **10,00€\***
- Escalada | **10,00€**
- Tiro ao alvo com Zarabatana | **10,50€**
- DiverKids | (conjunto de várias atividades - mini pontes, mini escalada, casa da árvore c/ escorrega, trampolins, cama de rede gigante, baloiços, etc.) | Máx: 1.10 mt de altura | **11,00€**
- Paintball Kids (50 bolas) | **17,50€**
- Piscina: Dia completo (10h / 19h) | **8,00€\*\*** | Tarde (14h / 19h) | **5,00€\*\***

\*\* Há descontos a aplicar aos valores da piscina de acordo com as atividades que façam.

\* Obrigatório o professor acompanhar o grupo durante o percurso.



## ATIVIDADES PARA CRIANÇAS DE 9 E 11 ANOS:

(Escolha e faça, por favor, o seu programa)

- Discoteca (diurna ou nocturna) | **6,00€**
- Slide Kids | **7,00€**
- Golfe Montanha | **8,00€**
- Passeio em kayak (na Lagoa artificial do Parque) | **8,50€**
- Salto de trapézio | **9,50€**
- Mina Labirinto subterrâneo | **10,00€**
- Slide 350 metros (mínimo 30 Kg) | **10,00€**
- Caça ao tesouro no interior do parque | **10,00€\***
- Escalada | **10,00€**
- Tiro ao Alvo com zarabatana ou Arco | **10,50€**
- Rappell suspenso (25 mt de altura) | **12,00€**
- 10 Pontes suspensas (mínimo 1,20 mt) | **13,00€**
- Jogos tradicionais (corrida de sacos, tração à corda, estafeta e campo minado) | **14,00€**
- Paintball Kids (50 bolas) | **17,50€**
- Salto negativo (mínimo 35 Kg) | **18,00€**
- Piscina: Dia completo (10h / 19h) | **8,00€\*\*** | Tarde (14h / 19h) | **5,00€\*\***

\*\* Há descontos a aplicar aos valores da piscina de acordo com as atividades que façam.

\* Obrigatório o professor acompanhar o grupo durante o percurso.



## PROPOSTA 1

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | Caça ao Tesouro ou Mina Labirinto  
 ou Escalada ou Slide 350 mt  
 14H30 | Passeio em Kayak (na Lagoa artificial do Parque)  
 Preço por Pessoa | **18,50€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 4€ / pessoa.*

## PROPOSTA 3

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | Caça ao Tesouro ou Slide 350 mt  
 14H30 | Escalada ou Mina Labirinto  
 15H30 | Passeio em Kayak (na Lagoa artificial do Parque)  
 Preço por Pessoa | **28,50€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 3€ / pessoa.*

## PROPOSTA 5

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | 10 Pontes Suspensas  
 11H30 | Escalada  
 14H30 | Passeio em Kayak (na Lagoa artificial do Parque)  
 15H30 | Mina Labirinto  
 Preço por Pessoa | **41,50€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 3€ / pessoa.*

## PROPOSTA 2

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | 10 Pontes Suspensas (mínimo 1,20 mt)  
 14H30 | Slide 350 metros  
 Preço por Pessoa | **23€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 4€ / pessoa.*

## PROPOSTA 4

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | Golfe de Montanha  
 11H30 | Escalada ou Mina Labirinto  
 14H30 | Passeio em Kayak (na Lagoa artificial do Parque)  
 15H30 | Slide Kids  
 Preço por Pessoa | **33,50€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 3€ / pessoa.*

## PROPOSTA 6

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | 10 Pontes Suspensas  
 11H30 | Escalada ou Mina Labirinto  
 14H30 | Passeio em Kayak (na Lagoa artificial do Parque)  
 15H30 | Slide 350 metros (mínimo 30kg)  
 Preço por Pessoa | **41,50€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 3€ / pessoa.*

- Obrigatório a consulta das notas dos programas na última página.
- Consulte o preço dos extras (1º almoço ou lanche, piscina e atividades noturnas) se tiver interesse em adicionar ao programa.



## PROPOSTA 7

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | Golfe de Montanha  
 11H30 | Escalada ou Mina Labirinto  
 14H30 | Passeio em Kayak (na Lagoa artificial do Parque)  
 15H30 | Slide Kids  
 Oferta | Piscina (a partir de junho)  
 19H30 | Jantar na cantina  
 21H00 | Discoteca  
 Preço por Pessoa | **47,50€**

## PROPOSTA 8

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | 10 Pontes suspensas  
 11H30 | Escalada ou Mina Labirinto  
 14H30 | Passeio em Kayak (na Lagoa artificial do Parque)  
 15H30 | Slide 350 metros (mínimo 30kg)  
 16H30 | Paintball Kids (50 bolas)  
 Preço por Pessoa | **59€**

*Piscina de tarde acresce 2€ / pessoa.*

## PROPOSTA 9

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | 10 pontes suspensas  
 11H30 | Escalada ou Mina Labirinto  
 14H30 | Passeio em Kayak (na Lagoa artificial do Parque)  
 15H30 | Slide 350 metros (mínimo 30kg)  
 Oferta | Piscina (a partir de junho)  
 19H30 | Jantar de Gala  
 21H00 | Discoteca  
 Preço por Pessoa | **65€**

- Obrigatório a consulta das notas dos programas na última página.
- Consulte o preço dos extras (1º almoço ou lanche, piscina e atividades noturnas) se tiver interesse em adicionar ao programa.



## ACTIVIDADES PARA CRIANÇAS A PARTIR DE 12 ANOS

(Escolha e faça, por favor, o seu programa)

- Discoteca (diurna ou nocturna) | **6€**
- Golfe Montanha | **8€ \***
- Passeio em Kayak (na Lagoa artificial do Parque) | **8,5€**
- Salto de trapézio | **9,5€**
- Mina Labirinto subterrâneo | **10€**
- Slide 350 metros (mínimo 30 Kg) | **10€**
- Caça ao tesouro no interior do parque | **10€ \***
- Prova de Orientação (6 Km - exterior do Parque) | **10€ \***
- Escalada | **10€**
- Tiro ao Alvo com zarabatana ou Arco | **10,5€**
- Rappell suspenso (25 mt de altura) | **12€**
- 10 Pontes suspensas (mínimo 1,20 mt) | **13€**
- Jogos tradicionais (corrida de sacos, tração à corda, estafeta e campo minado) | **14€**
- Jogos de construção de jangada (na lagoa) ou carrinho de rolamentos | **14€**
- Paintball Kids (kit 50 bolas) | **17,5€**
- Salto negativo (mínimo 35 Kg) | **18€**
- 38 pontes suspensas - (percurso completo - cerca de 2h - mínimo 1,20 mt) | **20€**
- Salto de Pêndulo (25 mt de altura) | **21€**
- Via Ferrata + Rappell (no castelo da Póvoa de Lanhoso) | **23€**
- Soft rafting Rio Cávado | **26,4€**
- Paintball - kit 100 bolas (a partir dos 15 anos) | **26,4€**
- Caminhada Aquática | **35,6€**
- Canyonning Rio Vides (imediações do parque) | **41,4€**
- Piscina: Dia completo (10h / 19h) | **8,00€\*\*** | Tarde (14h / 19h) | **5,00€\*\***

\*\* Há descontos a aplicar aos valores da piscina de acordo com as atividades que façam.

\* Obrigatório o professor acompanhar o grupo durante o percurso.

## PROPOSTA 1

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | Caça ao Tesouro ou Mina Labirinto ou Escalada ou Slide 350 mt  
 14H30 | Passeio em Kayak (na Lagoa artificial do Parque)  
 Preço por Pessoa | **18,50€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 4€ / pessoa.*

## PROPOSTA 3

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | Caça ao tesouro ou Prova de orientação  
 14H30 | Escalada ou Mina labirinto  
 15H30 | Passeio em Kayak (na Lagoa artificial do Parque)  
 Preço por Pessoa | **28,50€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 3€ / pessoa.*

## PROPOSTA 5

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | 10 Pontes suspensas  
 14H30 | Slide 350 metros  
 15H30 | Paintball Kids (50 bolas)  
 Preço por Pessoa | **40,50€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 3€ / pessoa.*

- Obrigatório a consulta das notas dos programas na última página.
- Consulte o preço dos extras (1º almoço ou lanche, piscina e atividades noturnas) se tiver interesse em adicionar ao programa.

## PROPOSTA 2

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | 10 Pontes suspensas  
 14H30 | Slide 350 metros  
 Preço por Pessoa | **23,00€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 4€ / pessoa.*

## PROPOSTA 4

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | 38 pontes suspensas - percurso completo (cerca de 2h)  
 14H30 | Slide 350 metros  
 15H30 | Mina Labirinto ou Escalada  
 Preço por Pessoa | **40,00€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 3€ / pessoa.*

## PROPOSTA 6

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | 10 Pontes suspensas  
 11H30 | Escalada ou Mina Labirinto  
 14H30 | Passeio em Kayak (na Lagoa artificial do Parque)  
 15H30 | Slide 350 metros  
 Preço por Pessoa | **41,50€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 3€ / pessoa.*



## PROPOSTA 7

Chegada ao Castelo da Póvoa de Lanhoso  
 10H00 | Via Ferrata + Rappel no Castelo  
 (transporte de regresso ao parque a vosso cargo - cerca de 15 min)  
 15H00 | 10 Pontes suspensas  
 16H30 | Slide 350m  
 Preço por Pessoa | **46,00€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 3€ / pessoa.*

## PROPOSTA 8

Chegada ao Local (Quinta Lago dos Cisnes /Amares)  
 10H00 | Soft Rafting no Rio Cávado  
 (transporte de regresso ao parque a vosso cargo - cerca de 35 min)  
 15H00 | 10 Pontes suspensas  
 16H30 | Slide 350m  
 Preço por Pessoa | **49,40€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 3€ / pessoa.*

## PROPOSTA 9

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | 38 pontes suspensas - percurso completo (cerca de 2h)  
 14H00 | Slide 350 metros  
 15H00 | Mina Labirinto ou Escalada  
 16H00 | Paintball Kids (50 bolas)  
 Preço por Pessoa | **57,50€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 2€ / pessoa.*

## PROPOSTA 10

Chegada à DiverLanhoso  
 10H00 | 10 Pontes suspensas  
 11H30 | Slide 350m  
 14H30 | Mina Labirinto ou Escalada  
 15H30 | Passeio em Kayak (na Lagoa artificial do Parque)  
 16H30 | Paintball Kids (50 bolas)  
 Preço por Pessoa | **59,00€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 2€ / pessoa.*

## PROPOSTA 11

Chegada ao Castelo da Póvoa de Lanhoso  
 10H00 | Caminhada Aquática  
 14H30 | 38 pontes suspensas - percurso completo (cerca de 2h)  
 15H30 | Slide 350m  
 Preço por Pessoa | **65,60€**

*Acrescentando Piscina de tarde acresce 3€ / pessoa.*

## PROPOSTA 12

Chegada ao Local (Quinta Lago dos Cisnes /Amares)  
 10H00 | 10 Pontes suspensas  
 11H30 | Slide 350 metros  
 14H30 | Mina Labirinto  
 15H30 | Passeio em Kayak (na Lagoa artificial do Parque)  
 16H30 | Escalada  
 Oferta | Piscina (a partir de maio/ junho)  
 19H30 | Jantar de Gala  
 21H00 | Discoteca  
 Preço por Pessoa | **75,00€**

- Obrigatório a consulta das notas dos programas na última página.
- Consulte o preço dos extras (1º almoço ou lanche, piscina e atividades noturnas) se tiver interesse em adicionar ao programa.

## NOTAS

- Em qualquer dos programas enviados poderá fazer as alterações que entender (trocar acrescentar ou retirar atividades ou alterar os horários).
- A ordem das atividades pode ser alterada de acordo com outros grupos existentes. O coordenador informará a ordem correta à chegada ao parque.
- Nenhum dos programas inclui almoço ou piscina, poderão acrescentar (ver extras).
- Os monitores acompanham os alunos apenas durante as atividades. O período sem atividades será da responsabilidade dos professores. Nas atividades de caça ao tesouro, orientação ou Golfe de montanha aconselhamos a fazer a divisão de grupos de acordo com os adultos existentes, de forma a que 1 adulto acompanhe sempre um grupo.
- Por cada 12 alunos - **1 professor grátis** (mesmo programa que os alunos);
- IVA incluído;
- Seguro de acidentes pessoais incluído.

## EXTRAS OPCIONAIS

- **Almoço ou jantar** na cantina | **8,00 €**
- **Almoço ou jantar** no restaurante panorâmico | **15,00 €**
- **Jantar** no restaurante panorâmico | **Jantar de Gala** | **17,50 €\*\***

\*\* decoração especial e entrada no restaurante em passadeira vermelha

**Menu:** Pão, sopa de legumes, prato do dia (carne, peixe ou massa), bebida não alcoólica e sobremesa  
*(Poderá ter acesso ao menu do dia, 1 semana antes da data prevista ligando diretamente ao restaurante (934 721 909 - das 15h às 18h). Intolerâncias e/ou alergias devem ser comunicadas por email.*

- **Lanche** (1 sandes + bebida + 1 peça de fruta) | Preço por pessoa: **4,00€**
- **Piscina:** Dia completo (10h / 19h) | **8,00€\*** | Tarde (14h / 19h) | **5,00€\***

\* Há descontos a aplicar a estes valores de acordo com o nº de atividades realizado.

